



# Therapeutisch elastische kousen bij oedeem, trombose en spataderen.

*De FysioTek  
fysiotherapeut  
weet raad*



**FYSIOTEK**



# Therapeutisch elastische kousen

## Behandelen en voorkomen van veneus of lymfatisch oedeem

*Veel mensen lijden aan opgezette, dikke en vermoeide benen of armen als gevolg van spataderen, trombose, een zwangerschap of hart- en vaatproblemen. Ook na een operatie, bestraling, infectie of ongeval kunnen deze klachten optreden. Dit leidt in veel gevallen tot veneus of lymfatisch oedeem: een abnormale ophoping van vocht in de ledematen. De FysioTek fysiotherapeut kan de klachten behandelen met therapeutisch elastische kousen. In deze folder leest u daar meer over.*

### De werking

Therapeutisch elastische kousen worden ook wel compressiekousen genoemd omdat ze een uitwendige druk uitoefenen op (delen van) het been of de arm. Dit wordt ook vaak compressietherapie genoemd. Door het uitoefenen van gecontroleerde druk wordt het terugstromen van het vocht naar de lymfe- en bloedvaten gestimuleerd. Op deze manier wordt oedeem en de gevolgen van langdurig oedeem voorkomen, verminderd en bestreden.

### De behandeling

De bij FysioTek aangesloten fysiotherapeuten zijn gespecialiseerde oedeemtherapeuten. Daardoor kunnen zij uw klachten professioneel behandelen door gebruik te maken van een gecombineerde behandelfase. De compressiebehandeling is gericht op het mechanisch terugdringen van het opgehoopte vocht en het stimuleren van uw lymfevaten door manuele lymfdrainage, bewegingsadviezen en zwachtelen. Deze behandeling kan eventueel worden aangevuld met medicatie van uw behandelend arts. Op het moment dat uw ledematen oedeemvrij zijn of als een stabiele fase is bereikt, zal uw oedeemtherapeut compressiekousen aanmeten.



FYSIOTEK



# De juiste kous voor elke klacht

**De FysioTek fysiotherapeut meet aan,  
verstrekt en geeft advies**

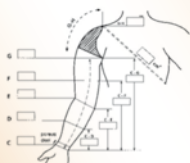
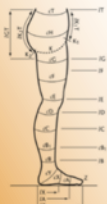
**De FysioTek fysiotherapeut is u behulpzaam bij het  
aanmeten en leveren van therapeutisch elastische  
kousen. Hij of zij kan daarbij kiezen uit de  
assortimenten van alle gerenommeerde fabrikanten. Het  
aanmeten van de kousen is een vak apart waarvoor de  
FysioTek therapeut een opleiding heeft gevolgd.  
Op basis van uw klachten, uw manier van leven  
en uw persoonlijke voorkeuren kiest  
uw therapeut de juiste kous.**

## De juiste maat

Beenkousen en armkousen kunnen worden geleverd in verschillende lengtes. Om het afzakken/glijden van de kous tegen te gaan kan er een siliconenband op uw kous gezet worden, gebruik gemaakt worden van een heupband of gekozen worden voor een panty. Ook bij armkousen kan er een siliconenband op de kous gezet worden om het afglijden te voorkomen of kan gekozen worden voor een schoudergordel. Naast de lengte van de kous is ook de omvang op een aantal plaatsen langs arm of been van belang. Al deze maten worden door uw FysioTek fysiotherapeut zorgvuldig opgenomen.

## Drukwaarde en elasticiteitscoëfficiënt

Om het gewenste resultaat te bereiken moeten de kousen een noodzakelijke drukwaarde hebben. Deze drukwaarde wordt door uw arts of specialist bepaald samen met uw FysioTek oedeemtherapeut. Daarnaast maakt uw oedeemtherapeut een keuze voor u uit een kous met lage, normale of hoge weerstandscoefficiënt of elasticiteitscoëfficiënt. Deze eigenschap van de kous bepaalt de mate waarin uw kous oedeemvorming tegenhoudt en kan voorkomen.



# Levering, garantie en kosten

**Altijd de beste keuze,  
van confectie tot en met maatwerk**

*De FysioTek fysiotherapeut is uw professionele aanspreekpunt voor het aanmeten en leveren van therapeutisch elastische kousen. Hij of zij is ook degene die u graag meer vertelt over de kosten en de mogelijke vergoedingen door uw zorgverzekeraar.*

*Vaak kunnen de kosten van de kousen rechtstreeks met de verzekering worden verrekend. In de regel worden de kousen binnen zes werkdagen geleverd en geeft FysioTek drie maanden garantie*

## **Vergoeding door de zorgverzekeraar**

*Bij aanschaf van het eerste (paar) kousen vindt na ongeveer drie maanden controle plaats. Als u tevreden bent over uw kousen, dan worden in de meeste gevallen twee (paar) kousen gelijktijdig verstrekt, dit in verband met het wassen van de kousen. Een paar kousen gaat ongeveer zeven maanden mee, daarna wordt de gewenste werking van de kousen niet meer gegarandeerd. De meeste verzekeringen vergoeden twee (paar) kousen, gelijktijdig verstrekt, per 12 maanden.*

## **Levertijd en garantie**

*Confectiekousen kunnen normaal gesproken binnen zes werkdagen geleverd worden. Maatwerk kousen binnen twaalf werkdagen. Bij juist gebruik en goed onderhoud zult u lang plezier blijven hebben van uw kousen. FysioTek hanteert een garantieperiode van 3 maanden op de functionaliteit van de kous bij normaal gebruik..*

## **Onderhoud en gebruik**

*De kousen dienen minimaal één keer per week te worden gewassen, met een daarvoor geschikt wasmiddel. Als u problemen heeft om zelfstandig uw kousen aan- of uit te trekken dan kunt u dit bespreken met uw FysioTek fysiotherapeut. Er zijn ook aan- uittrekhulpmiddelen leverbaar. Bij juist gebruik en goed onderhoud zult u lang plezier blijven hebben van uw kousen. FysioTek hanteert een garantieperiode van 3 maanden op de functionaliteit van de kous bij normaal gebruik..*



# Welkom bij FysioTek

## Eersteklas hulpmiddelenzorg door eerstelijns specialisten

*FysioTek is een serviceorganisatie van en voor zelfstandig werkende fysiotherapeuten en oedeemtherapeuten in Nederland. Sinds 2005 richten we ons op de levering van een volledig pakket aan therapeutisch elastische kousen voor de behandeling van veneuze en lymfatische klachten.*

*Ons doel is even simpel als uitdagend: eersteklas hulpmiddelenzorg bieden voor patiënten, voorschrijvers, zorgverzekeraars én eerstelijns professionals.*

## Gespecialiseerde therapeuten

*De FysioTek fysiotherapeut speelt een centrale rol binnen FysioTek. Alleen therapeuten die de officiële hbo-opleiding fysiotherapie hebben afgerond, aan alle basiseisen voldoen en wettelijk geregistreerd zijn, mogen zelfstandig patiënten behandelen. Omdat het aanmeten van therapeutische elastische kousen een vak apart is, leidt FysioTek fysiotherapeuten zelf op met praktijkgerichte applicatiecursussen. Een garantie voor u, dat u de best mogelijke zorg en behandeling krijgt.*

## Klachten

*Samen met uw huisarts is uw FysioTek fysiotherapeut bij uitstek in staat om u adequate zorg en hulpmiddelen te leveren.*

*Mocht u echter klachten hebben over onze producten, werkwijze of service, dan horen wij dat graag. U kunt te allen tijde contact met ons opnemen waarna wij uw klacht voorleggen aan een onafhankelijke klachtencommissie. Mocht onze klachtenafhandeling niet bevredigend zijn, dan kunt u zich wenden tot de geschillencommissie van de Stichting Erkenningsregeling voor leveranciers van Medische Hulpmiddelen: [www.semh.info](http://www.semh.info).*



FYSIOTEK



## *Meer weten of een afspraak maken?*

*Wilt u meer weten over de vele mogelijkheden en voordelen van FysioTek, of een afspraak maken voor het aanmeten van therapeutisch elastische kousen? Bel dan het centrale servicenummer 0800-4424424. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met de FysioTek therapeut bij u in de buurt. De adresgegevens vindt u onderaan deze pagina.*

### **Tot slot**

*Om een afspraak te maken voor het aanmeten van therapeutisch elastische kousen heeft u een verwijfsbrief nodig van uw huisarts of specialist. Bij de eerste afspraak dient u deze mee te nemen samen met uw verzekeringsbewijs. Voor alle volgende verstrekkingen van therapeutisch elastische kousen kunt u zonder verwijfsbrief/machtiging bij ons terecht.*

*Uw FysioTek therapeut:*

Fysiotherapie Medisch Centrum Driebergen  
Ina van Rhenen  
Schipperdreef 4  
3972 VA Driebergen  
0343-512837  
[www.fysiotherapiemcd.nl](http://www.fysiotherapiemcd.nl)  
[Info@fysiotherapiemcd.nl](mailto:Info@fysiotherapiemcd.nl)